

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего «Детский сад
общеразвивающего вида №6
г.Слюдянки»
Дегтярева И.К. *И.К. Дегтярева*
Приказ №62-од от 30.05.2022г.

Режим дня во 2-ой младшей группе
(тёплый период года)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика (на улице)	8.15 – 8.22
Подготовка к завтраку	8.22 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Образовательные ситуации на игровой основе, игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.10
Подготовка к прогулке	9.10 – 9.20
Прогулка (игры, труд, наблюдения, специально организованная деятельность, воздушные ванны)	9.20 - 11.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.15
Подъём, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
Подготовка к прогулке	15.50 - 16.00
Прогулка	16.00 – 16.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.05
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.05 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего «Детский сад
общеразвивающего вида №6
г.Слюдянки»
Дегтярева И.К. *И.К. Дегтярева*
Приказ №62-од от 30.05.2022г.

Режим дня в средней группе
(тёплый период года)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика (на улице)	8.15 – 8.22
Подготовка к завтраку	8.22 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Образовательные ситуации на игровой основе, игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.10
Подготовка к прогулке	9.10 – 9.20
Прогулка (игры, труд, наблюдения, специально организованная деятельность, воздушные ванны)	9.20 - 11.55
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.55 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну	12.35 - 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Подъём, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
Подготовка к прогулке	15.50 - 16.00
Прогулка	16.00 – 16.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.05
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.05 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего «Детский сад
общеразвивающего вида №6
г.Слюдянки»
Дегтярева И.К.
Приказ №62-од от 30.05.2022г.



Режим дня в старшей группе
(тёплый период года)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика (на улице)	8.15 – 8.22
Подготовка к завтраку	8.22 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Образовательные ситуации на игровой основе, игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.15
Подготовка к прогулке	9.15 – 9.25
Прогулка (игры, труд, наблюдения, специально организованная деятельность, воздушные ванны)	9.25 – 12.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Подъём, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
Подготовка к прогулке	15.50 -16.00
Прогулка	16.00 – 16.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	16.40 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.15
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.15 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего «Детский сад
общеразвивающего вида №6
г.Слюдянки»
Дегтярева И.К.
Приказ №62-од от 30.05.2022г.



Режим дня в подготовительной группе
(тёплый период года)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика (на улице)	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Образовательные ситуации на игровой основе, игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.25
Подготовка к прогулке	9.25 – 9.35
Прогулка (игры, труд, наблюдения, специально организованная деятельность, воздушные ванны)	9.35 – 12.05
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.05 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Подъём, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
Подготовка к прогулке	15.50 - 16.00
Прогулка	16.00 – 16.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	16.40 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.15
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.15 – 18.00